

### Superior Mobile Insurance Solutions

để khách hàng lựa chọn kiểm tra y tế tổng quát được thực hiện một cách thoải mái và thuận tiện ngay tại nhà hoặc nơi làm việc, hoặc tại một cơ sở hoặc phòng khám có ký hợp đồng. Một chuyên gia sức khỏe hoặc, trong một vài trường hợp, một bác sĩ sẽ tiến hành kiểm tra, có thể bao gồm:

- Lấy máu
- Lấy nước tiểu
- Đo huyết áp
- Điện đồ tim (EKG)
- Kiểm tra bệnh sử
- Đo chiều cao và cân nặng
- Đo vòng eo và hông
- Đo nhịp tim
- Khám thể chất
- GoParamed – một phương pháp điện tử để thu thập bệnh án

Superior Mobile Insurance Solutions  
có thể thực hiện dịch vụ y tế  
tổng quát toàn quốc.

Xin giữ tập sách này trong tầm tay để có thể ghi ngày giờ hẹn.

Xin duyệt lại những “Chỉ Dẫn Hữu Ích” trước khi khám kiểm tra.

#### THÔNG TIN VỀ LẤY HẸN

Ngày: \_\_\_\_\_

Giờ: \_\_\_\_\_

Tên của chuyên gia  
sức khỏe: \_\_\_\_\_

Số hiệu của chuyên gia  
sức khỏe: \_\_\_\_\_

Email của chuyên gia  
sức khỏe: \_\_\_\_\_

Nếu quý vị có câu hỏi nào về ngày giờ hẹn hay buổi khám kiểm tra, xin liên lạc với Superior Mobile Insurance Solutions hoặc trực tiếp với người kiểm tra y tế.



#### Thông tin liên hệ Văn phòng Công ty:

Điện thoại 800-898.EXAM (3926)  
Fax 888.548.3926  
Email: cs@superiormobilemedics.com

#### Địa chỉ

3838 Camino Del rio N., Suite 250  
San Diego, CA 92108

#### Hộp thư bưu điện

P.O. Box 639014  
San Diego, CA 92163-9014

#### Giờ làm việc

Thứ Hai-Thứ Sáu 6:00 sáng - 5:00 chiều  
(Giờ Miền Tây Hoa Kỳ)



**Chuẩn bị cho buổi  
khám kiểm tra**

800.898.EXAM (3926)  
619.299.3926  
Điện sao (Fax) 888.548.3926  
www.superiormobilemedics.com

## Kiểm tra y tế tổng quát

Trước khi phát hành kế ước cho quý vị, hãng bảo hiểm cần thông tin y tế của người tham gia. Một chuyên gia sức khỏe được chứng nhận sẽ thu thập các thông tin này trong quá trình kiểm tra y tế tổng quát. Kiểm tra y tế tổng quát gồm có vài câu hỏi về quá trình y tế, đo chiều cao và cân nặng, nhịp tim và áp huyết của quý vị. Chúng tôi có thể lấy thêm mẫu nước tiểu và máu. Việc kiểm tra này thường mất từ 30 đến 45 phút là xong.

Người kiểm tra y tế tổng quát sẽ liên lạc với quý vị để ấn định một ngày hẹn thuận tiện cho quý vị, càng sớm càng tốt. Cuộc gặp gỡ này sẽ được thực hiện tại nhà, văn phòng quý vị hay một nơi nào khác thích hợp.

### Thông Tin Bệnh Án

Quý vị nên sẵn sàng trả lời các câu hỏi về quá trình sức khỏe gia đình. Chuyên gia sức khỏe sẽ hỏi quý vị về các bệnh, những lần phẫu thuật, các cuộc kiểm tra và xét nghiệm quý vị đã có và mọi tiền sử điều trị và thuốc đã dùng. Quý vị cần cung cấp những thông tin sau:

- Tên/Địa chỉ của mọi Bác sĩ/Bệnh viện
- Ngày khám và mục đích khám
- Các chẩn đoán
- Cách điều trị/Liệu pháp
- Thuốc

Tất cả thông tin cung cấp cho chuyên gia sức khỏe được giữ rất kín đáo. Thông tin sẽ được gửi đến trụ sở chính của hãng bảo hiểm và chỉ dành cho việc soạn thảo kế ước bảo hiểm mà thôi.

### Câu Hỏi Thông Thường

*Tại sao lại khám tôi?* Đây là phần thông thường của đơn xin bảo hiểm.

*Phí tốn bao nhiêu?* Việc kiểm tra này miễn phí. Hãng bảo hiểm sẽ trả tất cả tổn phí.

## Thử máu

Nếu cần phải thử máu, vật dụng khử trùng được cấp phát trong một bộ thử máu sử dụng một lần và chỉ dùng một lần. Chuyên gia sức khỏe được chứng nhận sẽ mở bộ vật dụng niêm kín với kim khử trùng trước mặt quý vị.

Việc thử máu sẽ cung cấp thông tin quan trọng mà hãng bảo hiểm cần có trong tiến trình soạn thảo bảo hiểm. Một số thử nghiệm sẽ được chuyên viên thí nghiệm thực hiện và gửi kết quả đến trụ sở chính của hãng bảo hiểm.

Tùy theo đòi hỏi của hãng bảo hiểm, quý vị có thể được yêu cầu nhịn ăn uống vài giờ trước khi lấy máu. Cho người kiểm tra biết nếu quý vị lúc trước có bị ngất xỉu, chóng mặt hoặc sưng khi lấy máu, hay nếu quý vị đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc gia tăng liều thuốc aspirin. Nhớ uống một cốc nước lớn trước khi thử nghiệm. Chúng tôi sẽ yêu cầu quý vị ký vào giấy cho phép lấy máu và nước tiểu.

## Đòi hỏi phụ thêm

Đòi hỏi phụ thêm có thể cần thiết cho hãng bảo hiểm ngoài việc kiểm tra của nhân viên y tế tổng quát. Quý vị sẽ được người kiểm tra hay Superior Mobile Insurance Solutions cho biết có cần các đòi hỏi này hay không. Các đòi hỏi này có thể gồm có **khám nghiệm của một y sĩ có bằng hành nghề, đo điện đồ tim trong tư thế yên tĩnh (EKG), đi trên thảm (thử nghiệm hoạt động nhanh), đo khả năng sinh tồn (Timed Vital Capacity, hay TVC), hoặc rọi quang tuyến X.**

## Chuẩn bị cho buổi khám kiểm tra

Dưới đây là một số chỉ dẫn để tránh việc đo sai huyết áp/ nhịp tim và để đảm bảo kết quả kiểm tra tốt nhất:

- Tuân theo chỉ dẫn về nhịn ăn uống - Đa số hãng bảo hiểm yêu cầu nhịn ăn uống từ 6 đến 8 giờ
- Uống một cốc nước lớn trước một giờ trước khi cho khám vì nó sẽ giúp có đủ nước tiểu để thử
- Hãy nghỉ ngơi và cố gắng lấy hẹn vào giờ nào trong ngày không làm cho quý vị lo lắng
- Dùng thuốc theo toa bác sĩ
- Lập danh sách các thuốc hiện tại quý vị đang dùng và mang tới buổi kiểm tra. Hãy chắc chắn rằng trong đó bao gồm liều dùng, tần suất dùng và tên bác sĩ kê đơn để tiết kiệm thời gian trong quá trình khám
- Nên có sẵn thẻ căn cước có hình (tốt nhất là bằng lái xe)
- Mặc quần áo rộng, áo sơ mi ngắn tay hoặc dài tay có thể cuộn lên dễ dàng
- Tránh dùng chất rượu ít nhất 8 giờ trước khi kiểm tra
- Tránh hút thuốc hoặc uống các đồ có chất cà phê ít nhất một giờ trước khi kiểm tra
- Tránh mọi hoạt động mạnh trong ít nhất 12 giờ trước khi kiểm tra
- Tránh các thực phẩm chứa nhiều muối trong vòng 24 giờ trước khi kiểm tra