

### Superior Mobile Insurance Solutions

предлагает кандидатам пройти обследование парамедиками в комфортных условиях дома или на работе, на указанном в договоре оборудовании или в клинике. Медицинский работник или, в некоторых случаях, врач проведет обследование, которое может включать:

- Взятие крови
- Взятие мочи
- Кровяное давление
- Электрокардиограмма (ЭКГ)
- История болезней
- Рост и вес
- Объем талии и объем бедер
- Пульс
- Физический осмотр
- GoParamed – электронный способ сбора медицинской истории

Superior Mobile Insurance Solutions может обеспечить обслуживание парамедиками по всей стране.

Пожалуйста, имейте эту брошюру под рукой, чтобы вы могли вписать в нее дату и время обследования.

Пожалуйста, прочитайте перед обследованием «Полезные советы».

#### ИНФОРМАЦИЯ О ВРЕМЕНИ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Дата: \_\_\_\_\_

Время: \_\_\_\_\_

Фамилия проводящего  
обследование: \_\_\_\_\_

Номер проводящего  
обследование: \_\_\_\_\_

Эл. адрес проводящего  
обследование: \_\_\_\_\_

Если у вас имеются какие-либо вопросы по поводу назначенного времени или обследования, будьте добры, обратитесь в компанию Superior Mobile Insurance Solutions или непосредственно к тому, кто будет проводить обследование.



**Контактная информация:**

Тел.: 800-898.ОСМОТР (3926)  
Факс: 888.548.3926  
Эл. почта: cs@smminsurance.com

**Фактический адрес:**

3838 Camino Del rio N., Suite 250  
San Diego, CA 92108

**Почтовый адрес:**

Почтовый ящик: 639014  
San Diego, CA 92163-9014

**Часы работы:**

с понедельника по пятницу, с 6 утра до 5 вечера



### Полезные советы

800.898.ОСМОТР (3926)  
619.299.3926  
Факс: 888.548.3926  
www.smminsurance.com

## Обследование парамедиками

Перед тем, как выдать полис, страховой компании потребуется о вас (кандидате) медицинская информация. Сертифицированный медицинский работник соберет эту информацию во время обследования парамедиками. В ходе обследования парамедиками вам будет задан ряд вопросов о вашем здоровье, а также измерен ваш рост и вес, пульс и кровяное давление. Кроме того, у вас, возможно, возьмут на анализ мочу и кровь. Обычно такое обследование занимает от 30 до 45 минут.

Проводящий обследование парамедик свяжется с вами, чтобы назначить ближайшее возможное для вас обследование. Обследование может быть проведено у вас дома, на работе или в любом другом подходящем месте.

### Медицинская история

Вы должны подготовиться, чтобы ответить на вопросы о здоровье вашей семьи. Проводящий обследование задаст вам ряд вопросов о ваших заболеваниях, операциях, обследованиях и сделанных тестах, лекарствах и других видах лечения, которые вы получали. Для этого потребуется следующая информация:

- Фамилия/адрес врача/больницы
- Дата и цель визита
- Диагноз
- Лечение/терапия
- Назначенные лекарства

Вся информация, которая предоставляется проводящему медицинское обследование, является строго конфиденциальной. Эта информация будет передана в главный офис страховой компании и использована только для целей страхования.

### Обычные вопросы

*Зачем меня будут обследовать?* Обследование является стандартной процедурой при подаче заявления на страхование.

*Сколько это будет стоить?* Вы ничего не платите за это обследование. Стоимость обследования будет полностью оплачена страховой компанией.

## Анализ крови

Если требуется взять анализ крови, применяются стерильные материалы, которые находятся в наборе для взятия анализа крови одноразового использования. Медицинский работник с соответствующим сертификатом в вашем присутствии откроет запечатанный набор для взятия крови и стерильный шприц.

Анализ крови дает важную информацию, которую страховая компания использует во время составления страхового договора. Лаборатория проведет много различных анализов и пошлет их результаты в главный офис страховой компании.

В зависимости от требований страховой компании, вас, возможно, попросят не принимать пищу в течение нескольких часов перед анализом крови. Если у вас когда-либо были обмороки, тошнота или синяки при взятии анализа крови, или если вы принимаете антикоагулянтные препараты (blood thinners) или повышенные дозы аспирина, сообщите об этом проводящему обследованию. Перед обследованием, выпейте, пожалуйста, большой стакан воды. Мы попросим вас подписать разрешение, которое позволит нам взять у вас анализ крови и мочи.

## Дополнительные требования

Кроме обследования парамедиками, у страховой компании могут быть дополнительные требования. Если существуют дополнительные требования, вам об этом сообщит проводящий обследование или компания Superior Mobile Insurance Solutions. Такие требования могут включать обследование **лицензированным врачом, электрокардиограмму без физической нагрузки, электрокардиограмму на беговой дорожке (Treadmill stress test), измерение объема форсированного выдоха за единицу времени (TVС) или рентген грудной клетки.**

## Полезные советы

Вот несколько полезных советов, которые помогут получить самые точные результаты при обследовании:

- Следуйте инструкциям по приему пищи – большинство страховых компаний требуют не принимать пищу за 6-8 часов до обследования.
- Выпейте большой стакан воды за 1 час до обследования, чтобы легко сдать анализ мочи.
- Постарайтесь выбрать такое время дня, когда вы испытываете наименьший стресс.
- Примите ваши обычные лекарства, выписанные врачом.
- Составьте список всех лекарств, которые вы сейчас принимаете, и принесите их на обследование. Чтобы сэкономить время на обследовании, пожалуйста, укажите дозировку, частоту применения и фамилию врача, который выписал лекарства.
- Возьмите с собой удостоверение личности с фотографией (желательно водительские права).
- Ваша одежда должна быть свободной, на вас должна быть одета рубашка с короткими рукавами или с длинными рукавами, которые можно легко закатать вверх.
- Не употребляйте алкогольные напитки, по меньшей мере, за 8 часов до обследования.
- Не курите и не жуйте табак, по меньшей мере, за 1 час до обследования.
- Не делайте физических упражнений, по меньшей мере, за 12 до обследования.
- Не ешьте еду с высоким содержанием соли за 24 часа до обследования.